



### Beste ouders en gymnasten

Ons nieuw seizoen bij Gymna is gestart. Zoals elk jaar zijn we op zoek naar enkele gymnasten die de **acrogroep** willen versterken. Daarom houden we een testtraining. Tijdens deze training zal gekeken worden naar de algemene basisvaardigheden op vlak van turnen, met de nadruk op kracht, vormspanning en lenigheid. Uiteraard kan er aan alles gewerkt worden.

Iedereen geboren in 2009 of vroeger mag komen testen op **zondag 11 september van 10u tot 12u**. Nadien bekijken de trainers wie kan aansluiten en worden de teams gevormd. U wordt daarvan op de hoogte gebracht.

Aandachtspunten:

- de trainingen gaan altijd door op zondag van 10u tot 12u
- er wordt gewerkt in teams, iedereen heeft de verantwoordelijkheid naar de teamleden toe om altijd aanwezig te zijn. De ene kan niet zonder de andere!
- wie acro doet moet ook gewoon turnen (competitie, recrea + of basisgroep). Voor wie in het 3<sup>de</sup> middelbaar zit en ouder, bekijken we per gymnast of dit nog een vereiste is.

Heb je interesse, laat dan iets weten via [gymnalandegem@skynet.be](mailto:gymnalandegem@skynet.be)

Hopelijk tot zondag,

het Gymna team